

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Покоснинская СОШ»

Ю.Н.Хрипач

Приказ № _____ от «25» 05 2021



Положение о режим занятий обучающихся МКОУ «Покоснинская СОШ»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

Уставом МКОУ «Покоснинская СОШ»

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с ' общеобразовательной программой Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года составляет 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом — 95 дней.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки (согласно СанПиНам).

2.8. С учетом потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в Школе организуются в режиме 5-дневной учебной недели.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий — 8.00 часов.

2.10. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 настоящего Положения.

Продолжительность факультативов и занятий внеурочной деятельности не более 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся длительность перемены составляет 20 минут.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется "ступенчатый" режим обучения в

первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х - не более 5 уроков;
- для учащихся 5 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют один облегченный учебный день.

2.16. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах. - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.18. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- Физкультминуток организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической

подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организуются на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит детский педиатр участковой больницы с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных и внеурочных занятий осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 40 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных и внеурочных занятий утверждается директором Школы.